



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:30 ? 11:30				初中級	
11:30 ? 12:30	初中級	上級	初中級	上級	
12:30 ? 13:30	上級				
20:30 ? 21:30	初中級	上級		初中級	上級

クラス概要

レベル	内容
初心者 (初中級)	ウォーキングから水慣れ、バタ足の基本動作を段階的に練習します。
初級 (初中級)	手の動作、息継ぎを段階的に練習し、クロール・背泳ぎの習得を目指します。
中級 (初中級)	クロール・背泳ぎの泳力向上と平泳ぎ・バタフライ25mの完泳を目指します。
上級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ泳力向上を目指します。 4泳法の技術、持久力、スピードを高めるための練習をします。

月会費

8,910円 (税込) / 週1回・月4回

※特別週間 11,137円 (税込)

10,560円 (税込) / 週2回・月8回

※特別週間 13,200円 (税込)

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

2,200円割引

さらに、重複入会特典

入会金0円

+ 事務手数料0円

